

# Langlauf Team-Nacht-Sprint 2015 Nassau

- Ort:** Nassau  
Am Alten Forsthaus auf einer beleuchteten 1000m Runde
- Datum:** Sonntag, den 27.12.2015
- Art:** Freie Technik
- Wettkampf-  
Ablauf:**
- 16:00 Uhr findet ein Prolog statt (Qualifikation)
  - 2 Starter bilden eine Mannschaft, deren Prologzeit addiert wird
  - Hauptrennen: jedes Team läuft 6 Runden (6km), nach jeder Runde wird gewechselt
  - Finale: die besten 6 Teams jeder Startergruppe
  - Sind weniger als 6 Starter pro Startergruppe, entfällt der Prolog!
- Wertung:** 4 Startergruppen
- 1.) addiertes Alter kleiner /gleich 30 Jahre
  - 2.) addiertes Alter 31 bis kleiner gleich 60 Jahre
  - 3.) addiertes Alter größer/gleich 61 Jahre
  - 4.) Frauenteam (ohne Altersbeschränkung)
- ... bei den Startgruppen 1-3 sind Mixed Staffeln  
(1x männlich /1x weiblich) möglich
- Preise:** Siegerurkunden für die drei bestplatzierten Teams sowie Sachpreise
- Verpflegung:** Teeausgabe im Start-/Zielbereich  
Imbiss und Getränke in der Skihütte erhältlich
- Startgebühr:** pro Team 10,00 €
- Meldeschluss:** Freitag, den 25.12.2015
- Meldung:** e-mail: [nico.hennig@gmx.de](mailto:nico.hennig@gmx.de)  
Tel.: Lutz Holzhey 0176 / 56703965 o. Nico Hennig 0173 / 7452719  
Post: Lutz Holzhey, Kalkstraße 2, 09623 Nassau